

XX JORNADAS ASCARICA

20-21 / MARZO 2026

HOTEL ESCUELA
SANTA CRUZ DE TENERIFE

jornadasascarica.com
info@jornadasascarica.com
[#jornadasascarica2026](https://twitter.com/jornadasascarica2026)



ASCARICA
ASOCIACIÓN CANARIA PARA LA
PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

Secretaría técnica:

Fase20
congresos

C/Nicolás Estévez 30. Oficina 118 · 35007
Las Palmas de Gran Canaria · Tel : 928 227 500
info@fase20.com - www.fase20.com

Artiles P₂₅

Viernes 20 de marzo

08:00-16:00h. Entrega de Documentación

08:30-11:00h. Taller 1. Descifrando el ritmo cardiaco: Taller práctico de ECG

Salón Príncipe

Moderador:

Dr. Félix Valentín Martín - Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Adjunto del servicio de urgencias. Hospital Universitario Río Hortega. Valladolid.

Ponente:

Dr. Rafael Fernando Romero Garrido - Médico Especialista de Cardiología. Hospital Universitario Nuestra Señora de Valme. Sevilla.

08:45-08:50h. Salutación Presidenta ASCARICA

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

08:50-09:00h. Normativa de las Jornadas

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

09:00-11:00h. Mesa 1. Los desafíos invisibles del Siglo XXI.

Salón Tagoror

Moderadora:

Dra. María de la Trinidad Rufino Delgado - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnico de Salud Pública de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I.

Viernes 20 de marzo

Si tu paciente fuera una peli, la IA te diría como termina

Ponente:

Dra. María Belén Alonso Ortiz - Médico Especialista en Medicina Interna. Doctora en Medicina por la ULPGC. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Tutora de Residentes de Medicina Interna. Ex-Coordinadora GdT EPOC de FEMI. Profesora Asociada de la ULPGC, adscrita al Dpto. de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Cinéfila y gastronoma.

Optimización del tratamiento de las náuseas, vómitos y dispepsia funcional: el papel de la levosulpirida

Ponente:

Dr. Juan Adolfo Ortega Sánchez - Médico Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Universitario de Canarias.

Corazón y mente: un equilibrio necesario

Ponente:

Dr. Luis Gutiérrez Rojas - Médico Especialista en Psiquiatría. Profesor Titular de Psiquiatría. Universidad de Granada. Unidad de Hospitalización de Salud Mental. Hospital Clínico San Cecilio. Granada.

11:00-11:30h.

Pausa-Café

11:30-12:45h.

Mesa 2. De camino hacia la salud respiratoria

Salón Tagoror

Moderadora:

Dra. María Belén Alonso Ortiz - Médico Especialista en Medicina Interna. Doctora en Medicina por la ULPGC. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Tutora de Residentes de Medicina Interna. Ex-Coordinadora GdT EPOC de FEMI. Profesora Asociada de la ULPGC, adscrita al Dpto. de Ciencias Médicas y Quirúrgicas. Cinéfila y gastronoma.

Abordaje de la terapia cognitivo conductual en paciente fumador

Ponente:

Dña. Rita Martín Caballero - Psicóloga. Doctora en Psicología Clínica y de la salud por la ULL. Master universitario en Drogodependencias. FEA en Psicología Clínica USM Santa Cruz-Salamanca, adscrita al Hospital Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Viernes 20 de marzo

Novedades que cambian la práctica: Citisiniclina solución oral. ¿Qué aporta en el tratamiento de la Cesación Tabáquica?

Ponente:

Dr. Carlos Afonso Brome - Servicio Canario de Salud. Santa Cruz de Tenerife.

Infecciones respiratorias en pacientes vulnerables

Ponente:

Dr. Ricardo Pelazas González - Doctor en Medicina Interna. Médico Infectólogo. Hospital Universitario de Canarias. Presidente de la Asociación Canaria de Enfermedades Infecciosas (ASOCAEI). Santa Cruz de Tenerife.

11:30-12:30h.

Taller 2. Actualización del abordaje del pie diabético.

Salón Príncipe

Moderador:

D. Antonio Jesús Rodríguez Amaya - Enfermero. Centro de Salud Añaza. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Tesorero de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Ponente:

Dr. Carlos Enrique Martínez Alberto - Enfermero. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Profesor Escuela de Enfermería del Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife.

11:30-14:30h.

Taller 3. Bases y aplicaciones de la Ecografía clínica abdominal, vascular y cardiopulmonar.

Salón Gallos

Moderadora:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Ponentes:

Dr. Alen García Rodríguez - Médico Ajunto. Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

Viernes 20 de marzo

Dra. Idaira Famara Hernandez Baldomero - Médico Especialista en Cardiología. Coordinadora de la Unidad Rehabilitación Cardíaca. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

Dra. Candelaria Martín González - Médico Adjunto, Especialista en Medicina Interna. Hospital Universitario de Canarias. Profesora permanente vinculada. Universidad de La Laguna. Tenerife.

Dr. Aurelio Luis Wangüemert Pérez - Médico Especialista en Neumología. Hospital San Juan de Dios. Tenerife.

12:45-13:45h.

Mesa 3. Enfermedad Vascul Arterioesclerótica (EVA) en Atención Primaria

Salón Tagoror

Moderadora:

Dra. Ana Sánchez Gil - Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica del Servicio de Atención Primaria de la Dirección General de Programas Asistenciales. Las Palmas de Gran Canaria.

Cribado de factores de Riesgo Cardiovascular en pacientes sin factores de riesgo conocido. Valoración inicial del paciente con EVA establecida o FRCV Mayores

Ponente:

Dra. Ana Sánchez Gil - Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Técnica del Servicio de Atención Primaria de la Dirección General de Programas Asistenciales. Las Palmas de Gran Canaria.

Intervención de Enfermería en la enfermedad vascular aterosclerótica

Ponente:

Dra. Sandra Isabel García Mora - Enfermera Coordinadora del Documento de Cuidados de Enfermería: Prevención y control EVA. Técnica de la Dirección General de Programas Asistenciales. Doctora en el Programa de Ciencias Médicas (ULL). Master en Investigación, Gestión y Cuidados de la Salud. Master en Bioética y Derecho Sanitario. Título de Experto en Insuficiencia Cardíaca para Enfermería.

Abordaje de la inactividad física y del sedentarismo en Atención Primaria

Ponente:

Viernes 20 de marzo

Dr. Jerónimo P. Fernández González - Doctor en Fisioterapia. Técnico del Servicio de Atención Primaria de la Dirección General de Programas Asistenciales. Servicio Canario de la Salud. Profesor de la Universidad de La Laguna. Tenerife.

13:30-14:30h. **Taller 4. Claves en investigación**

Salón Príncipe

Moderador:

Dr. Carlos Rodríguez Márquez - Pediatra de Atención Primaria. Centro de Salud Lugones. Siero. Asturias.

Ponente:

Dr. Carlos Enrique Martínez Alberto - Enfermero. Fisioterapeuta. Doctor en Ciencias de la Salud. Profesor Escuela de Enfermería del Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife.

14:30-16:00h. **Almuerzo de Trabajo**

17:00-17:30h. **Inauguración de las Jornadas**

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

17:30-18:00h. **Mesa 4. Cuando el riesgo cardiovascular se judicializa: claves de responsabilidad profesional**

Salón Tagoror

Moderador:

D. Daniel Morín Trujillo - Profesional de la gestión de riesgos sanitarios. Delegado de AMA Seguros. Santa Cruz de Tenerife.

Blindaje legal en la práctica clínica asistencial

Ponentes:

D. Antonio Castro Trujillo - Abogado especializado en Responsabilidad Civil Profesional Sanitaria. Delegación de AMA Seguros en la provincia de Santa Cruz de Tenerife.

Viernes 20 de marzo

D. Germán Marcano Rada - Licenciado en Derecho. Asesor de Responsabilidad Civil Profesional Sanitaria. Delegación de AMA Seguros en la provincia de Santa Cruz de Tenerife.

18:00-18:30h. Pausa-Café

18:30-20:00h. Mesa 5. Actualización en Patología Crónica Prevalente

Salón Tagoror

Moderadora:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios - Médico Especialista en Medicina Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Diabetes tipo 2, riesgo cardiovascular y tecnología; una combinación que ya no es opcional

Ponente:

Dra. Pilar Isabel Beato Víbora - Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario de Badajoz. Referente Nacional en el ámbito de la diabetes y en el uso de tecnología aplicada al control glucémico.

Actualización en el tratamiento de la esteatosis hepática

Ponente:

Dr. Onofre Alarcón Fernández - Médico Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Parque. Santa Cruz de Tenerife.

¿Es la osteoporosis un reto para la medicina de atención primaria? ¿cómo podemos afrontarlo?

Ponente:

Dra. Elisa Trujillo Martín - Médico Especialista en Reumatología. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

18:30-19:30h. Taller 5. Radiografía de tórax en 10 minutos: lectura sistemática y aplicada.

Salón Gallos

Moderador:

Viernes 20 de marzo

Dr. Javier Rodríguez Márquez - Médico Residente (MIR4) en Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona I. Adscrito al Centro de Salud Barrio de la Salud. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Ponente:

Dr. Jesús Rodríguez González - Médico Especialista en Neumología. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

19:00-20:30h.

Defensa de Comunicaciones Orales

Salón Príncipe

Sábado 21 de marzo

09:00-11:00h.

Mesa 6. Atención Primaria frente a la epidemia metabólica: Diabetes, obesidad e hipercolesterolemia.

Salón Tagoror

Moderadora:

Dra. Ángela Luisa Brito Pérez - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cuesta. Servicio Canario de la Salud. Tenerife. Vicepresidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Alimentación en la población canaria: diagnóstico, retos y oportunidades

Ponente:

Dr. Néstor Benítez Brito - Dietista-Nutricionista. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor del Área de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad de La Laguna. Presidente del Comité Científico y Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Obesidad y diabetes en la consulta diaria. Manual de supervivencia

Ponentes:

Dr. Daniel Martín Roque - Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

Dña. Tania Vera Elzo - Nutricionista y dietista. Hospital Universitario San Roque. Las Palmas de Gran Canaria.

Agonistas de receptor de GLP-1 orales en el tratamiento de la diabetes y la obesidad. ¿Son eficaces?

Ponente:

Dr. Iñaki Llorente Gómez de Segura - Médico Especialista en Endocrinología y Nutrición. Jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición Extrahospitalaria. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Identificación activa del paciente no controlado: claves para alcanzar las metas de LDL-c

Ponente:

Dr. Manuel Alejandro Rivero García - Médico Especialista en Cardiología. Unidad de Coronarias. Hospital Universitario de Canarias. Tenerife.

Sábado 21 de marzo

11:00-11:30h. **Pausa-Café**

11:00-12:00h. **Taller 6. Dispositivos inyectables en diabetes: del conocimiento a la técnica correcta**

Salón Príncipe

Moderador:

D. Alejandro José Hernández Pérez - Enfermero. Servicio Canario de la Salud. Tenerife.

Ponente:

D^a. Alicia Rodríguez Márquez - Enfermera Especialista en Enfermería Comunitaria. Centro de Salud de Taco. Tenerife. Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

11:30-13:00h.

Mesa 7. Enfermedad renal crónica: enfoque clínico integral en el primer nivel asistencial.

Salón Tagoror

Moderador:

Dr. Javier Donate Correa - Biólogo Investigador. Jefe de Grupo en la Unidad de Investigación del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Agonistas del receptor de GLP-1 y riesgo cardiovascular residual en la ERC: el papel del fenotipo muscular

Ponente:

Dr. Javier Donate Correa - Biólogo Investigador. Jefe de Grupo en la Unidad de Investigación del Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Optimización del tratamiento en Insuficiencia Cardíaca y Enfermedad Renal Crónica: ¿Qué barreras tenemos? ¿Se pueden mejorar?

Ponente:

Dr. Juan Francisco Navarro González - Médico Especialista en Nefrología. Jefe de Servicio de la Unidad de Investigación. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Santa Cruz de Tenerife.

Enfermedad renal oculta: importancia del diagnóstico y tratamiento precoz

Sábado 21 de marzo

Ponente:

Dra. Elena Oliva Dámaso - Médico Especialista en Nefrología. Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.

13:00-13:30h.

Entrega de premios

Salón Tagoror

Ponentes:

Dra. María Consuelo Ibáñez Palacios - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Candelaria. Tenerife. Secretaria de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

Dr. Néstor Benítez Brito - Dietista-Nutricionista. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor del Área de Nutrición y Bromatología. Facultad de Farmacia. Universidad de La Laguna. Presidente del Comité Científico y Vocal de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

13:30-14:00h.

Clausura de las Jornadas

Salón Tagoror

Ponente:

Dra. Julia Alicia Márquez Aranibar - Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctora en Medicina y Cirugía (ULL). Centro de Salud Tejina-Tegueste. Servicio Canario de la Salud. Tutora de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria Tenerife Zona II. Presidenta de la Asociación Canaria para la Prevención del Riesgo Cardiovascular (ASCARICA).

14:30-15:30h.

Cóctel

17:00-19:00h.

Defensa de Comunicaciones Orales

Salón Príncipe